



Voz Interior/Exterior

Semana 1 – Voz Interior

Guía de Discusión

¡Las palabras son poderosas! Nuestras palabras internas—la forma en que pensamos acerca de nosotros mismos y la manera en que hablamos de nosotros mismos—afectan nuestras vidas. Hay muchas voces que funcionan dentro de nosotros: los comentarios de nuestros padres, los consejos de los amigos, los medios de comunicación, los insultos de los enemigos y nuestro propio pensamiento negativo. Esas voces pueden controlar los resultados de nuestras vidas. Pero nosotros podemos impedirlos. **PODEMOS** controlar nuestros pensamientos y elegir cómo nos afectan...para bien y para mal.

1. ¿Al crecer, cuales fueron algunos de sus mayores sueños o más grandes temores? ¿Fueron iniciados o dañados por los comentarios de otros?
2. Proverbios 18 dice, “En la lengua hay poder de vida y muerte.” Describa alguna vez cuando usted se convenció a si mismo de hacer o no hacer algo. (Estudie: Proverbios 18:20-21)
3. Debemos estar de acuerdo con lo que Dios dice acerca de nosotros. En este momento, ¿qué palabras usaría para describirse? Ahora lea una o más de las siguientes escrituras. ¿Cómo se alinean sus propias palabras con la descripción que Dios hace de usted? (Estudie: Salmo 139:14 y 17, 2 Corintios 5:17, Romanos 8:1, Filipenses 1:6 y 4:16 y 19, 1 Juan 4:4)
4. Nuestras palabras fortalecen nuestra fe o la socavan. En la seguridad de su Grupo de Vida, comparta una palabra o frase que necesita dejar de decirse a si mismo, así como una palabra o frase determinada que necesita empezar a decirse a si mismo.
5. Pensamiento Final: La Biblia está llena de situaciones donde Dios escogió a un individuo "ordinario" (o incluso "mediocre") para lograr algo grande. Moisés tenía problemas de liderazgo, pero Dios lo usó para dirigir al pueblo fuera de Egipto. Gedeón era un guerrero pequeño, pero Dios lo llamó para alcanzar a un enorme ejército. Jesús parecía ser sólo el

hijo de un carpintero, pero Dios lo usó para traer salvación al mundo. Esta semana, tenga en cuenta que usted tiene la capacidad de superar cualquier situación alineando su voz interior para estar de acuerdo con la verdad y el poder de Dios en su vida.